

SCADENZA: 27 gennaio 2025

In esecuzione della deliberazione del Direttore Generale n. 7 del 15 gennaio 2025 è emesso

AVVISO PUBBLICO,
per titoli e colloquio, per la selezione di un
LAUREATO IN SCIENZE MOTORIE
con contratto di prestazione d'opera professionale
di durata annuale

L'incarico è finalizzato all'attuazione dei programmi preventivi in capo al Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria quale parte integrante del Piano Integrato Locale di Promozione della Salute di ATS Insubria.

I candidati dovranno essere in possesso del seguente requisito specifico:

- laurea triennale, specialistica o magistrale in Scienze Motorie, ovvero diplomi ed attestati conseguiti in base al precedente ordinamento riconosciuti equipollenti, ai sensi delle vigenti disposizioni, alla laurea triennale, ai fini dell'esercizio dell'attività professionale.

Il professionista dovrà prestare la propria attività nell'ambito dei seguenti Programmi locali di intervento previsti dal Piano Locale Integrato di Promozione della Salute:

- Programma 1 "*Promozione di stili vita favorevoli alla salute e prevenzione fattori di rischio comportamentali negli ambienti di lavoro*";
- Programma 2 "*Promozione di stili vita favorevoli alla salute e prevenzione fattori di rischio comportamentali nel contesto scolastico*";
- Programma 3 "*Promozione di stili vita favorevoli alla salute e prevenzione fattori*

di rischio comportamentali nelle comunità locali";

- Programma 5" *Promozione di stili vita favorevoli alla salute e prevenzione fattori di rischio comportamentali setting sanitario".*

Al professionista saranno in particolare richieste le seguenti prestazioni:

- presentazione dei programmi e accompagnamento degli enti/associazioni/scuole per la realizzazione dei pedibus e dei gruppi di cammino;
- collaborazione alla progettazione ed all'attuazione degli interventi specifici per l'adozione di buone pratiche di promozione della salute, in particolare nell'area del movimento;
- supporto e partecipazione alla realizzazione del "laboratorio per la promozione di attività fisica e movimento";
- realizzazione di interventi formativi;
- collaborazione ad attività di ricerca e mappatura sul tema.

Le prestazioni dovranno essere rese nell'ambito territoriale di competenza di ATS Insubria (province di Varese e di Como).

L'incarico prevede la prestazione di un massimo di n.950 ore annue, con decorrenza dalla data indicata nel contratto individuale, articolate secondo una logica di flessibilità funzionale alle attività da svolgere, da definire d'intesa con il Direttore della Struttura Complessa "Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali" ed il Responsabile della Struttura Semplice "Fattori di Rischio Comportamentali" , competenti per la materia.

Il compenso orario è pari a € 25,00, onnicomprensivi ed al lordo delle ritenute di legge, per un importo complessivo annuo stimato in € 23.750,00.

Sono richiesti, al momento della sottoscrizione del contratto di prestazione d'opera:

- **il possesso della Partita IVA;**
- **il possesso di una polizza assicurativa contro gli infortuni e per i rischi derivanti dall'esercizio dell'attività libero professionale.**

Presentazione della domanda

La domanda di partecipazione all'avviso dovrà essere, pena esclusione, prodotta unicamente tramite procedura telematica, presente nel sito istituzionale (<https://ats-insubria.iscrizioneconcorsi.it>).

La procedura informatica per la presentazione delle domande sarà attiva a partire dal giorno di pubblicazione del presente bando sul sito internet aziendale (www.ats-insubria.it - Amministrazione Trasparente - "Bandi di concorso"), e verrà automaticamente disattivata alle ore 24.00 del giorno **27 gennaio 2025**, data prevista per la scadenza dell'avviso. Pertanto, dopo tale termine, non sarà più possibile effettuare la compilazione online della domanda di partecipazione e non sarà ammessa la produzione di altri titoli o documenti a corredo della domanda. Inoltre, non sarà più possibile effettuare rettifiche o aggiunte.

Il termine stabilito per la presentazione della domanda è perentorio. Non potranno essere ammessi alla selezione i candidati le cui domande non siano state presentate secondo le modalità di seguito indicate.

La compilazione della domanda potrà essere effettuata 24 ore su 24 (salvo momentanee interruzioni per manutenzione del sito) da computer collegato alla rete internet e dotato di un browser di navigazione aggiornato tra quelli di maggiore diffusione (Chrome, Explorer, Firefox, Safari) che supporti ed abbia abilitati JavaScript e Cookie. La compatibilità con i dispositivi mobili (smartphone, tablet) non è garantita. Si consiglia di effettuare la registrazione e la compilazione per tempo.

Gli indirizzi di posta elettronica forniti dovranno contenere in maniera chiara il nome ed il cognome del candidato, evitando diminutivi, soprannomi e sigle di vario genere.

Registrazione con Identità Digitale

Per poter procedere alla compilazione della domanda, il candidato deve accedere alla piattaforma telematica tramite SPID (Sistema pubblico di Identità Digitale) o CIE (Carta di identità elettronica).

Collegarsi al sito internet: <https://ats-insubria.iscrizioneconcorsi.it>.

Utilizzare le proprie credenziali SPID o CIE per fare il login e cliccare la voce di menù "Selezioni", per accedere alla schermata dei concorsi disponibili.

Iscrizione on line all'avviso pubblico

Cliccare su " Selezioni" per accedere alla schermata delle procedure disponibili.

Cliccare l'icona "Iscriviti" corrispondente al concorso/avviso al quale intende partecipare.

Il candidato accede alla schermata di inserimento della domanda, dove deve dichiarare il possesso dei requisiti generali e specifici richiesti per l'ammissione all'avviso.

Si inizia dalla scheda "Anagrafica", che deve essere compilata in tutte le sue parti.

Per iniziare cliccare il tasto "Compila" ed al termine dell'inserimento, confermare cliccando il tasto in basso "Salva".

Proseguire con la compilazione delle ulteriori pagine di cui si compone il format, il cui elenco è disposto sul lato sinistro dello schermo, e che via via che vengono compilate, risultano spuntate in verde, con riportato al lato il numero delle dichiarazioni rese. Le stesse possono essere compilate in più momenti, in quanto è possibile accedere a

quanto caricato ed aggiungere/correggere/cancellare i dati, fino a quando non si conclude la compilazione cliccando su "Conferma ed invio".

Si sottolinea che tutte le informazioni (requisiti specifici di ammissione, titoli di carriera ed esperienze professionali e formative) di cui sopra dovranno essere indicate in modo preciso ed esaustivo in quanto si tratta di dati sui quali verrà effettuata la verifica del possesso dei requisiti per la partecipazione al concorso/avviso, nonché la valutazione dei titoli. Si tratta di una dichiarazione resa sotto la propria personale responsabilità ed ai sensi del D.P.R. n. 445/2000.

I rapporti di lavoro/attività professionali in corso possono essere autocertificati limitatamente alla data in cui viene compilata la domanda (quindi, in caso di servizi ancora in corso, nel campo corrispondente alla data di fine rapporto il candidato deve inserire la data di compilazione della domanda).

ATTENZIONE: per alcune tipologie di titoli è possibile ed è necessario, al fine dell'accettazione della domanda e della eventuale valutazione, effettuare la scannerizzazione dei documenti e fare l'upload direttamente nel format on line.

I documenti che devono essere necessariamente allegati a pena di esclusione sono:

- documenti comprovanti i requisiti che consentono ai cittadini non italiani e non comunitari di partecipare all'avviso (permesso di soggiorno CE per soggiornanti di lungo periodo o la titolarità dello status di rifugiato, ovvero dello status di protezione sussidiaria);
- l'istanza di equivalenza/corrispondenza del titolo di studio ai sensi dell'art.38 del D. Lgs. n.165/2001 presentata al Ministero dell'Istruzione ed al Dipartimento della Funzione Pubblica (o il provvedimento di riconoscimento se già ottenuto);
- la ricevuta di pagamento del contributo delle spese concorsuali di € 10,00, non rimborsabili, da effettuarsi tramite PagoPA accedendo al sito web di **Regione**

Lombardia <https://pagamentinlombardia.servizirl.it/pa/home.html> nella sezione riferita alla **ATS dell'INSUBRIA**, scegliendo la tipologia "Bando di concorso" ed utilizzando le modalità di pagamento proposte. E' possibile procedere subito al pagamento online, oppure stampare l' "avviso" e recarsi presso uno sportello abilitato alla riscossione. Indicare nel campo "causale" il concorso di riferimento;

I documenti che devono essere allegati pena la mancata valutazione/decadenza dei benefici sono:

- il decreto ministeriale di equiparazione dei titoli di servizio svolti all'estero (da inserire nella pagina "Servizio presso ASL/PA come dipendente");
- le pubblicazioni effettuate.

Nei casi suddetti effettuare la scannerizzazione dei documenti e l'upload (come indicato nella spiegazione di "Anagrafica") ed allegarli seguendo le indicazioni e cliccando il bottone "aggiungi allegato", ponendo attenzione alla dimensione massima richiesta nel format.

Consigliamo la lettura degli ultimi capitoli del manuale di istruzioni (disponibile nelle sezioni di sinistra delle pagine web del sito) per eventuali indicazioni riguardo la modalità di unione di più file in uno unico di più pagine, la conversione in formato pdf e la riduzione in dimensioni.

Terminata la compilazione di tutte le sezioni, cliccare su "Conferma ed invio". Dopo avere reso le dichiarazioni finali si clicca il bottone "Conferma e invia l'iscrizione".

ATTENZIONE: il candidato riceverà una mail di conferma iscrizione con allegata la domanda prodotta dal sistema (derivante da tutte le dichiarazioni rese/inserite). Si consiglia di controllare la cartella di SPAM. Solo al termine di quest'ultima operazione comparirà il bottone "Invia l'iscrizione" che va cliccato per inviare definitivamente la

domanda. Il candidato riceverà una mail di conferma iscrizione con allegata la copia della domanda.

Il mancato inoltro informatico della domanda firmata determina l'automatica esclusione del candidato dalla selezione.

Ai sensi dell'art. 71 del D.P.R. n. 445/2000 e successive modifiche, l'Amministrazione procederà ad idonei controlli, anche a campione, sulla veridicità delle dichiarazioni rese nel format. Qualora emerga la non veridicità del contenuto delle dichiarazioni, il dichiarante decade dai benefici eventualmente conseguiti in seguito al provvedimento emanato, sulla base della dichiarazione non veritiera.

Non verranno presi in considerazione eventuali documentazioni/integrazioni inviate con modalità diversa da quelle previste dal seguente bando (anche se inviate tramite raccomandata o tramite PEC).

Il mancato rispetto, da parte dei candidati, dei termini e delle modalità sopra indicate per la presentazione delle domande comporterà la non ammissibilità all'avviso.

Assistenza

Le richieste di assistenza possono essere avanzate tramite l'apposita funzione disponibile alla voce di menù "Richiedi assistenza" sempre presente nella sezione a sinistra della pagina web. Le richieste di assistenza verranno evase durante l'orario di lavoro e compatibilmente con gli altri impegni del servizio.

Si garantisce una risposta entro 5 giorni lavorativi dalla richiesta; non potranno essere soddisfatte le richieste pervenute nei 3 giorni antecedenti la data di scadenza dell'avviso.

Si suggerisce di leggere attentamente il Manuale Istruzioni per l'uso della procedura, di cui sopra, e disponibile nel pannello di sinistra delle varie pagine di cui si compone il sito web e nella home page.

- curriculum formativo e professionale: fino ad un massimo di punti 5

Saranno oggetto di valutazione esclusivamente le esperienze formative e professionali adeguatamente documentate.

Si precisa in particolare che:

- potrà essere presentato un numero massimo di 5 pubblicazioni, che saranno prese in considerazione solamente se edite a stampa ed apparse nell'ultimo quinquennio su riviste a carattere scientifico di rilievo almeno nazionale;
- la partecipazione ad eventi formativi sarà presa in considerazione solo se relativa all'ultimo quinquennio e riferita ad iniziative della durata di almeno 18 ore.

La Commissione Esaminatrice sarà composta dal Direttore del Dipartimento di Igiene e Prevenzione Sanitaria (o suo delegato) con funzioni di presidente, da due dipendenti in possesso di conoscenze specifiche nella materia e da un funzionario della Struttura Gestione Risorse Umane con compiti di segretario.

Il colloquio con i candidati verterà sui principali riferimenti normativi e sulle linee guida in ambito di promozione della salute e del movimento (Piano Nazionale della Prevenzione e Piano Regionale della Prevenzione), sulle linee guida in materia di attività fisica e movimento, sui principali programmi regionali in tema di movimento (gruppi di cammino, pedibus), su metodologia e strumenti nel lavoro di équipe e nella gestione dei gruppi, sulle metodologie per la progettazione in ambito sanitario e sociosanitario.

In analogia con quanto previsto dal D.P.R. n. 220/2001, per superare il colloquio sarà necessario conseguire una valutazione di sufficienza espressa in termini numerici di almeno 14/20.

La votazione complessiva è determinata sommando il voto riportato nel colloquio al punteggio conseguito nella valutazione dei titoli. Si precisa in proposito che, per quanto riguarda i titoli, saranno oggetto di valutazione – in applicazione dei criteri previsti per il personale di comparto dal D.P.R. n. 220/2001 – esclusivamente le esperienze formative e professionali adeguatamente autocertificate.

L'Amministrazione si riserva il diritto di prorogare, sospendere, modificare o annullare il presente avviso di selezione nel rispetto delle norme di legge e per motivi di interesse pubblico.

Per quanto non previsto dal presente bando si fa riferimento alle vigenti disposizioni di legge.

I colloqui di selezione si svolgeranno il giorno 31 gennaio 2025 alle ore 9,30 presso la Sala ULI - ATS Insubria, via E. Pessina,6 – Como.

Non saranno inviate convocazioni individuali, ad eccezione di eventuali motivate comunicazioni di esclusione. I candidati dovranno presentarsi al colloquio muniti di idoneo documento di riconoscimento. La mancata presentazione al colloquio equivale a rinuncia a partecipare alla selezione.

Ai sensi e per gli effetti del D. Lgs. 30 giugno 2003, n.196, come modificato dal D. Lgs. 10 agosto 2018, n.101, e dal REG UE 2016/679 (GDPR), i dati personali forniti dai candidati saranno raccolti presso l'Agenzia per le finalità di gestione della selezione. Il conferimento di tali dati è obbligatorio ai fini della valutazione dei requisiti di partecipazione pena l'esclusione dal procedimento.

Il candidato gode dei diritti previsti dal citato regolamento, che potranno essere fatti valere nei confronti dell'Agenzia di Tutela della Salute dell'Insubria –Struttura Complessa Gestione Risorse Umane.

SCADENZA: 27 gennaio 2025

Il Dirigente Responsabile
S.C. Gestione Risorse Umane
Alessandra Mariconti

documento informatico firmato digitalmente
ex DPR n.445/2000 e D. Lgs. n.82/2005 e norme
collegate sostituisce il documento cartaceo firmato in autografo